



NACHRICHTEN

# BLATT

des Marktes Elfershausen

## **204 Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau Digitaler Pflegestammtisch für Pflegende**

**Menschen, die andere pflegen, leisten einen großen Beitrag in der Versorgung von Personen mit Pflegebedarf. Anlässlich des Tages der pflegenden Angehörigen am 8. September wird das Engagement der häuslich Pflegenden gewürdigt.**

Gerade in den Familien der Grünen Branche wird und wurde schon immer außergewöhnlich viel zuhause gepflegt. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) nimmt dieses Thema daher bereits seit Jahren sehr wichtig und unterstützt pflegende Angehörige.

Online-Formate, wie zum Beispiel der regelmäßig stattfindende „Digitale Pflegestammtisch“ für pflegende Angehörige, haben sich als Ergänzung der Gesundheitsangebote vor Ort bewährt. Menschen, denen aus verschiedenen Gründen keine Teilnahme in Präsenz möglich ist, kann die SVLFG so trotzdem beraten und bei ihrer herausfordernden Arbeit als Pflegende unterstützen.

Die ca. dreistündigen Stammtische am Nachmittag werden durch erfahrene Pflegeberater der SVLFG moderiert. Nach der Begrüßung sorgt eine kleine Bewegungseinheit vor dem Bildschirm für die nötige Auflockerung. Fachvorträge, wie zum Beispiel Selbstpflege und Selbstfürsorge, Stressmanagement, Gedächtnistraining, mögliche Hilfsangebote und Rechtliches sowie viele weitere Themen rund um die Pflege, vermitteln Wissen und Denkanstöße. Es können Fragen gestellt werden und ganz wichtig: Die Pflegenden können sich auch untereinander austauschen.

In einer Pflegesituation ist man zeitlich, oft auch körperlich, überfordert und tut sich immer schwerer, Termine außer Haus einzuhalten. Die Vereinsamung ist ein schlechender Prozess. Und diese wirkt sich negativ auf die Psyche und auf die körperliche Gesundheit aus.

Die SVLFG unterstützt die Pflegenden so gut wie möglich, damit diese nicht zu den Kranken von morgen werden. Es gibt Trainings- und Erholungswochen für Pflegenden in verschiedenen Formaten vor Ort, wie auch digital – speziell zum Beispiel auch für pflegende Eltern und als Tandem, wenn möglich, mit den Pflegebedürftigen zusammen. Die Online-Angebote für Pflegenden werden wissenschaftlich begleitet und aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention gefördert.

Details zu allen Angeboten sowie die genauen Teilnahmevoraussetzungen finden sich unter [www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht). Die nächsten **Pflegestammtische** finden am **24. Oktober und am 12. Dezember 2024** statt.

**Anmeldungen** nimmt die SVLFG per Mail entgegen ([gruppenangebote@svlfg.de](mailto:gruppenangebote@svlfg.de)) oder telefonisch unter 0561 785-10512.

---

Nr. 15 vom 05.09.2024

50. Jahrgang

---

**Öffnungszeiten/Kontakt Rathaus Elfershausen:**

Mo - Fr: 8.00 – 12.00 Uhr, Di: 13.30 – 18.00 Uhr

Tel. 0 97 04 / 91 10 - 0, Homepage: [www.elfershausen.de](http://www.elfershausen.de), E-Mail: [poststelle@elfershausen.de](mailto:poststelle@elfershausen.de)

---

### **192 Rathäuser geschlossen**

Am **Freitag, den 04.10.2024** ist die Verwaltungsgemeinschaft Elfershausen geschlossen. Ebenso entfallen an diesem Tag die Dienststunden im Rathaus Fuchsstadt. Wir bitten um Beachtung.

### **193 Pachten 2024**

Die Verwaltungsgemeinschaft Elfershausen macht darauf aufmerksam, dass am **01.10.2024** der Pachtzins fällig wird. Wir bitten um Beachtung.

### **194 Halbseitige Straßensperrung der B 287, Brücke bei Euerdorf**

Von **Montag, 09.09.2024, 8.00 Uhr, bis Freitag, 13.09.2024, 12.00 Uhr** ist die **B 287, Abschnitt 220, Brücke bei Euerdorf über die DB Linie**, wegen Bauarbeiten halbseitig gesperrt. Wir bitten um Beachtung.

### **195 Reinigungskräfte für die Schulgebäude in Langendorf und Fuchsstadt gesucht**

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir **Raumpflegerkräfte** (m/w/d) für die Reinigung der Schulgebäude auf Minijob-Basis. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt ca. 7 Stunden. Wir bieten einen krisensicheren Arbeitsplatz bei attraktiver Bezahlung und guten Sozialleistungen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte baldmöglichst im Rathaus Elfershausen, Frau Müller, Tel. 09704/9110-15, E-Mail: [mueller@elfershausen.de](mailto:mueller@elfershausen.de).

## **196 Aufstellung Veranstaltungskalender 2025**

Zur **Aufstellung** des **Veranstaltungskalenders 2025** bitten wir alle Vereine und Verbände des Marktes Elfershausen, uns ihre **Veranstaltungen für das Jahr 2025** per E-Mail an [ziegler@elfershausen.de](mailto:ziegler@elfershausen.de) mitzuteilen.

Folgende Angaben werden benötigt: **Name des Vereins, Datum, Uhrzeit (Beginn der Veranstaltung), Ort der Veranstaltung**

Um Terminüberschneidungen hinsichtlich der Veranstaltungen zu vermeiden, bitten wir die Vereine/Verbände, ihre Termine gegenseitig abzustimmen. Der Veranstaltungskalender 2025 ist auf der Homepage des Marktes Elfershausen ([www.elfershausen.de](http://www.elfershausen.de)) eingestellt und wird dort immer auf den aktuellen Stand gehalten. Er ist für alle Bürger/innen zur Veranstaltungsplanung abrufbar.

## **197 SV Langendorf: Bewirtung auf der Trimburg**

Der **SV 73 Langendorf e.V.** lädt am **Sonntag, 15.09.2024** ab 10.00 Uhr herzlich zur Bewirtung auf der historischen **Trimburg** ein. Das Angebot an Speisen umfasst knusprige Pizza, herzhaft gegrillte Bratwürste und saftige Steaks. Für die süßen Momente wird eine Auswahl an hausgemachten Kuchen mit Kaffee angeboten. Natürlich stehen auch erfrischende Getränke bereit, um den Durst zu stillen. Verbringen Sie einen wunderbaren Tag mit Familie und Freunden, genießen Sie die herrliche Aussicht von der Trimburg und lassen Sie sich von den angebotenen Köstlichkeiten verwöhnen. Der SV Langendorf e.V. freut sich darauf, Sie am 15.09. auf der Trimburg begrüßen zu dürfen!

## **198 Veranstaltungskalender**

05.09. VdK-Treffen, Pizzeria „Zur Traube“, Machtilshausen, 18.00 Uhr

06.09. Neue Liste Markt Elfershausen, Ferienprogramm „Auf den Spuren des Mühlengeistes“

08.09. FC Elfershausen, Trimburbewirtung

10.09. Bücherei Langendorf, Spielenachmittag, Pfarrhaus, 14.00 -16.00 Uhr

12.09. Spielenachmittag, Pfarrheim Elfershausen, 16.00 -20.00 Uhr

15.09. SV Langendorf, Trimburbewirtung, ab 10.00 Uhr

15.09. Kindervilla Elfershausen, Kinderkleider- und Spielzeugbasar, Schwedenberghalle Elfershausen, 10.00 – 13.00 Uhr

18.09. Burgschoppen auf der Trimburg, Bewirtung Weinbau Keller, Ramsthal, ab 16.00 Uhr

21.09. FFW Elfershausen, „Lange Nacht der Feuerwehr“ mit Fahrzeugsegnung, ab 17.30 Uhr

22.09. FFW Elfershausen, Familiennachmittag, ab 14.00 Uhr

22.09. Schützenverein Elfershausen, Trimburbewirtung

## **199 Fundanzeigen**

1 Badetuch, 1 kurze Hose (gelb), 1 blau-weiß gestreifte Mütze, Kneippbecken Trimberg

1 Armbanduhr mit schwarzem Lederband, Saalebrücke Trimberg

1 Stockfahne mit Frankenrechen, Trimburg

Die Eigentümer melden sich bitte im Rathaus Elfershausen, Tel. 09704/9110-13.

## **200 Pressemitteilung Mikrozensus 2024:**

**50.000 Bürgerinnen und Bürger müssen noch bis Jahresende mitmachen**

Jedes Jahr startet in Bayern - wie im gesamten Bundesgebiet - der Mikrozensus. Die kleine Volkszählung ermittelt im Gegensatz zum Zensus Daten zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung.

Ausführliche Informationen zum Mikrozensus finden Sie unter: [https://www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet\\_bevoelkerung/mikrozensus/index.html](https://www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/index.html)

## **201 Bezirk Unterfranken: Gut beraten – selbstbestimmt teilhaben!**

Der Bezirk Unterfranken bietet in Ihrer Region für Menschen mit Pflegebedürftigkeit und/oder Behinderung und deren Angehörige sowie allen weiteren interessierten Personen eine individuelle Beratung zu Themen der Eingliederungshilfe an. Die Beratungen finden an folgenden Tagen in der Zeit **von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Landratsamt Bad Kissingen** (neues Dienstgebäude, Münchner Str. 5, 97688 Bad Kissingen) statt: **02.10.2024, 06.11.2024, 04.12.2024**

Terminvereinbarung unter:

Tel.: 0931 7959-1349, E-Mail: [beratung-eingliederungshilfe@bezirk-unterfranken.de](mailto:beratung-eingliederungshilfe@bezirk-unterfranken.de),

Internet: [www.bezirk-unterfranken.de/beratung-egh](http://www.bezirk-unterfranken.de/beratung-egh)

Ab Oktober 2024 bietet der Bezirk Unterfranken zusätzlich Online-Beratungen zu Ihren Fragen rund um die Themen Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe an.

Termine erhalten Sie unter: [www.bezirk-unterfranken.de/Online-Beratung](http://www.bezirk-unterfranken.de/Online-Beratung)

## **202 Klimatag in Hammelburg: Auf großem Fuß leben war gestern**

Am **Samstag, den 14. September 2024** findet von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr auf dem Marktplatz in Hammelburg der **Klimatag** statt. Diese Veranstaltung bietet eine Plattform für alle, die sich über nachhaltige Lösungen und den Schutz unserer Umwelt informieren möchten. Zahlreiche Aussteller präsentieren innovative Ideen, darunter PV-Balkonanlagen, Plastikrecycling, Hülsenfrüchte und Kartoffeln sowie Bioweine. Workshops und Vorträge bieten interessante Einblicke in Themen wie Permakultur, erneuerbare Energien und gesunde Ernährung.

## **203 Urlaub Praxis Olivia Linke, Elfershausen**

Die **Praxis Olivia Linke, Elfershausen**, ist wegen Urlaub **vom 30.09. – 04.10.2024** geschlossen. Wir bitten um Beachtung.